

ELENCO FACULTY

Roberta Assaloni Udine

Roberto Baratta Catania

Carlo Casile Messina

Gerardo Corigliano Napoli

Salvatore Corrao Palermo

Domenico Cucinotta Messina

Paolo Di Bartolo Ravenna

Maurizio Di Mauro Catania

Angela Girelli Brescia

Domenico Greco Marsala (TP)

Fortunato Lombardo Messina

Domenico Mannino Reggio Calabria

Giulio Marchesini Bologna

Lelio Morviducci Roma

Giuseppina Russo Messina

Giuseppe Smedile Messina

INFORMAZIONI GENERALI

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Paolo Di Bartolo, Giuseppina Russo, Giuseppe Smedile

Obiettivo formativo: Innovazione tecnologica: valutazione, miglioramento dei processi di gestione delle tecnologie biomediche, chimiche, fisiche e dei dispositivi medici. Health Technology Assessment

Accreditamento: ID ECM 572-419812

Crediti attribuiti all'evento: 5 – **Ore formative:** 5 – **Partecipanti previsti:** 50

Professioni: Dietisti, Infermieri, Infermieri Pediatrici, Medici Chirurghi.

Discipline: Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Geriatria, Medicina generale (Medici di famiglia), Medicina interna, Pediatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Metodi di Verifica: Per l'ottenimento dei crediti ECM tutti gli aventi diritto dovranno:

- > apporre la FIRMA e riportare l'ORARIO nei FOGLI FIRMA posizionati presso l'ingresso alla sala plenaria (ingresso e uscita). L'assenza anche di una sola delle FIRME o degli ORARI determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
 - > compilare integralmente la documentazione che verrà fornita in sede congressuale;
 - > partecipare al 90% delle ore formative;
- > rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del questionario di apprendimento ECM;
 - > riconsegnare il materiale alla segreteria organizzativa.

Attestato di partecipazione: Al termine dell'evento, si rilascerà ai partecipanti l'attestato di partecipazione

ISCRIZIONE

La partecipazione ai lavori è gratuita e a numero chiuso. Inviare richiesta di iscrizione all'Agenzia Organizzativa tramite la pagina dedicata all'evento sul sito www.samacongressi.it

PROVIDER ECM

AMD Associazione Medici Diabetologi ID n. 572

Viale Delle Milizie 96, 00192 Roma, Tel 06 7000599, Fax 06 7000499

e-mail: ecm@aemmedi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Società Benefit AMD SRL SB

Viale delle Milizie 96, 00192 Roma, Tel 06 7000599, Fax 06 7000499

P.IVA 11216551009

e-mail: benefit@aemmedi.it

PARTNER LOGISTICO

SA.MA. Service & Congress

Via Provinciale 8/A, Mili S. Marco, 98132 Messina, Tel/Fax 090.6811318

email: segreteria@samacongressi.it, www.samacongressi.it



DIABETE E SPORT

un tuffo nell'innovazione

Messina, 13 luglio 2024

Salone delle Bandiere, Palazzo Zanca
Piazza Unione Europea

PRESENTAZIONE

Sono trascorsi più di cento anni da quando l'insulina è stata utilizzata per la prima volta nel tentativo di normalizzare la glicemia in giovani pazienti con diabete mellito.

Nonostante essa non rappresenti la "cura" del diabete, sin dalla sua introduzione l'insulina ha salvato decine di milioni di vite umane, ed oggi, grazie alle incredibili innovazioni nella ricerca di molecole di insulina e tecnologie sempre più adatte ad una fisiologica sostituzione della funzione beta cellulare, permette alle persone con diabete di riprendere una vita quasi normale.

Oggi più che mai, infatti, l'innovazione nella terapia insulinica, nella modalità della sua erogazione e nel monitoraggio della glicemia, consentono alle persone affette da diabete mellito di tipo 1 un grado di libertà nella scelta della dieta, dello stile di vita e quindi la possibilità di praticare attività fisica a qualsiasi livello paragonabili alle persone senza diabete.

Difficile non riscontrare una analoga innovazione anche nella evoluzione della terapia per le persone con diabete di tipo 2, ove grazie ad approcci oggi in grado di garantire efficacia nel controllo glicemico, nella gestione del peso, nella riduzione del rischio cardio renale, a fronte di un rischio minimo rischio di ipoglicemia, le barriere alla pratica dell'esercizio fisico per questi pazienti è mutato sostanzialmente.

L'attività fisica, da sempre rappresenta, insieme alla promozione di un corretto stile di vita, uno dei pilastri della terapia del diabete e, più in generale, viene sempre più promossa a livello mondiale per i suoi benefici in termini sociali, ambientali ed economici.

Scopo dell'evento è quello di rivalutare oggi, alla luce delle innovazioni che sono state introdotte nella terapia del diabete mellito di tipo 1 e di tipo 2, le basi conoscitive e l'impatto clinico-pratico dell'introduzione dell'esercizio fisico nella vita delle persone con diabete. Verranno inoltre discusse le modalità di gestione della terapia farmacologica del diabete in funzione del tipo di attività fisica desiderata dal paziente, arrivando ad identificare i migliori approcci per i pazienti che praticano attività fisica agonistica anche estrema.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.00 Registrazione partecipanti ed Inizio lavori

14.15 Introduzione ed obiettivi del corso: **G. Russo-G. Smedile**

Saluti Istituzionali

Federico Basile, Sindaco Città Metropolitana di Messina

Giovanna Spatari, Magnifica Rettrice Università degli Studi di Messina

Giovanni Raimondo, Direttore Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, UniMe

Riccardo Candido, Presidente Nazionale Associazione Medici Diabetologi

Graziano Di Cianni, Presidente Nazionale Fondazione Associazione Medici Diabetologi

Giuseppe Papa, Presidente Regionale Sicilia Associazione Medici Diabetologi

Licia Pantò, Presidente Regionale Sicilia Società Italiana Diabetologia

Armando Maggiari, Associazione Giovani Diabetici Messina

Silvia Bosurgi, Presidente SSD UniMe

I SESSIONE

Diabete sport e tecnologia: una squadra vincente!

Moderatori: **C. Casile, D. Greco**

14.30 Diabete, sport e tecnologie nel 2024 e nel futuro

P. Di Bartolo

14.50 Diabete tipo 1 e sport agonistico/estremo: perché sì, perché no

A. Girelli

15.10 La regolazione e la dis-regolazione della azione insulinica durante l'esercizio: dalla iperinsulinemia alla ipoinsulinemia quale gestione?

MDI e HCL/AHACL

R. Assaloni

15.30 Discussione dei temi trattati

16.00 Coffee break

SABATO 13 LUGLIO 2024

II SESSIONE

L'importanza dell'alimentazione nel diabete tipo 1 e nell'atleta con diabete

Moderatori: **M. Di Mauro, F. Lombardo**

16.30 Substrati energetici ed esercizio nel diabete di tipo 1

L. Morviducci

16.50 L'ottimizzazione della performance nell'atleta con diabete attraverso l'adeguata integrazione di carboidrati e liquidi

G. Corigliano

17.10 Diabete e sport: la gestione della ipoglicemia

G. Smedile

17.30 Discussione dei temi trattati

III SESSIONE

L'innovazione nel diabete di tipo 2

Moderatori: **D. Cucinotta, D. Mannino**

18.00 La combinazione di esercizio GLP1, SGLT2 nel diabete di tipo 2: quale razionale?

G. Marchesini

18.20 La lotta all'obesità nel diabete, oltre lo stile di vita

R. Baratta

18.50 L'evoluzione della terapia insulinica

S. Corrao

19.10 Discussione dei temi trattati

Conclusioni

19.40 Wrap-up convegno

P. Di Bartolo

20.00 Chiusura lavori