

Perché partecipare a “**Splendida Matera**” un concorso letterario nazionale per medici.

Caro collega,

ti raggiungo nel tuo privato, sperando di non essere inopportuna, per dirti che se hai un saggio, una poesia o un racconto breve nel tuo cassetto dei sogni, è il momento di inviarlo a “**Splendida Matera**”, il prestigioso concorso per medici che amano scrivere. **Perché farlo?**

Il medico più di ogni altro è vicino all’Uomo nella sua interezza fatta di corpo e mente, con le molteplici istanze che coltiva dentro di sé e che ogni giorno sono sotto gli occhi di chi fa cura.

Come qualcuno ha detto prima e meglio di me, la medicina è la scienza più vicina all’arte e l’arte più scientifica conosciuta. Chi si sforza di guardare nell’animo e nella mente di un ammalato, ha più possibilità di accesso alla diagnosi e di conseguenza alla buona cura.

La medicina è nata come emanazione della religione, intessuta nella filosofia e sorella dell’arte in tutte le sue espressioni, fin dal primo apparire della civiltà.

Nell’antica Epidauro si praticava la medicina nel nome di Asclepio, Esculapio in latino, uomo innalzato a dio minore da Zeus.

La medicina, incorporata nella sfera religiosa se ne distacca con Ippocrate di Coa (460-370 a.C.) che ne afferma l’indipendenza dal sacro e dalla filosofia, decretando la divisione della scienza medica in tre branche: chirurgia, *diaiteike* (cura tramite il cibo) e *pharmaka* (cura con le erbe).

Ma per molti secoli a seguire la salute fu amministrata da medici sacerdoti, saggi delle tribù e sciamani che guardavano all’interezza dell’Uomo, spesso considerando il “Sogno” parte integrante della cura, come accadeva nei templi dedicati ad Asclepio nel cui nome è contenuta la parola *epios* “dolcemente”, poiché la sua cura si praticava con dolcezza ed empatia. .

La poesia e la narrativa sono momenti terapeutici sia per il medico che per il paziente, sia per chi legge che per chi scrive. Ne è un esempio la emergente **Medicina Narrativa**. Molti medici, anche di fama, hanno praticato contemporaneamente la medicina e l’arte, in particolare letteratura, musica e pittura, a conferma che le scienze umanistiche continuano ad essere per la scienza medica fonte di maggior forza e valore.

Fra i tanti medici che hanno avuto successo in entrambe le professioni mi limito a citarne alcuni:

Albert Schweitzer (1875-1965) medico filantropo, musicista e molto altro; **Carlo Levi** (1902-1975) medico, scrittore e politico; **Archibald Joseph Cronin** (1896-1981) fine scrittore; **Arthur Conan Doyle** (1859-1930) padre del famoso Sherlock; **Anton Pavlovič Čechov** (1860-1904) scrittore e drammaturgo russo; **Francesco Lomonaco** (Montalbano Jonico 1772-1810) patriota, scrittore e filosofo italiano; **Mario Tobino** (1910-1991) psichiatra di fama; **Nawal àl-Sa’dawi**, psichiatra egiziana che ha subito l’esilio e la prigione per battersi, anche con i suoi libri, contro la condizione delle donne islamiche.

Ti saluto cordialmente

Maddalena Bonelli presidente del concorso “Splendida Matera”.